



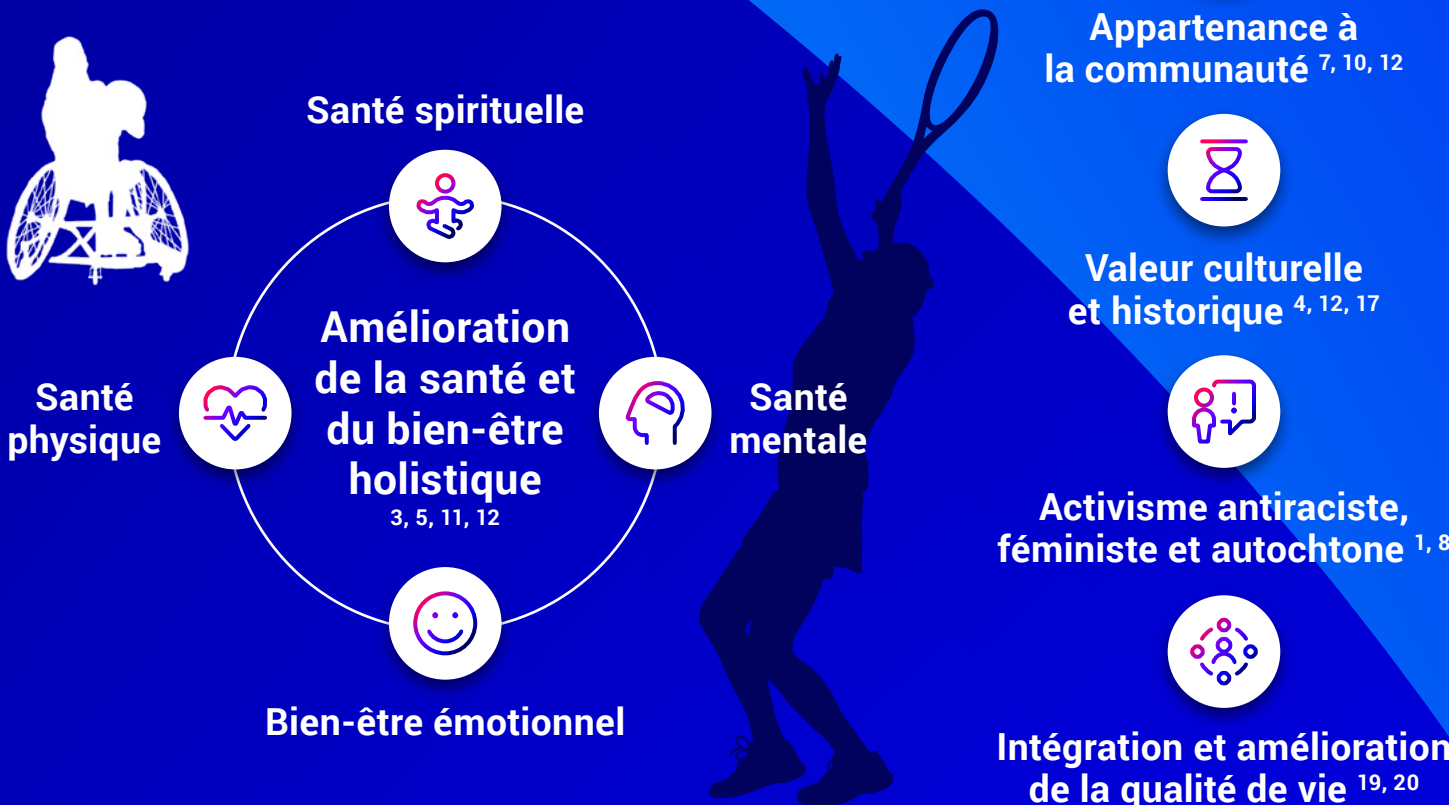
EXPÉRIENCES SPORTIVES DES FEMMES ET DES FILLES NAPC AU CANADA

Il se peut qu'une solution ne fonctionne pas pour TOUTES les femmes et les filles dans leur expérience du sport. Bien que d'autres recherches soient nécessaires sur l'expérience des Noirs, des Autochtones et des personnes de couleur (NAPC) dans le sport, nous savons qu'elles vivent le sport de manière unique. Si nous ne le reconnaissons pas, nous risquons d'ériger davantage de barrières à l'équité.

Pour aider, Femmes et sport au Canada et l'E-Alliance se sont associés pour rechercher des preuves existantes afin de comprendre les expériences vécues par les femmes et les filles canadiennes issues des communautés NAPC et pour identifier les meilleures pratiques afin d'éliminer les obstacles auxquels elles sont confrontées dans la pratique du sport.



AVANTAGES DU SPORT



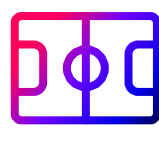
OBSTACLES AU SPORT

En plus des obstacles les plus connus auxquels toutes les femmes et les filles sont confrontées dans le sport, il est important de reconnaître que les femmes et les filles NAPC font face à des obstacles supplémentaires, tels que :



LES STÉRÉOTYPES et la discrimination raciale/genre aggravée

Nous reconnaissons que différents stéréotypes s'appliquent à différents membres de la communauté NAPC



L'ABSENCE D'ESPACES sportifs et récréatifs réservés aux femmes et aux personnes bispirituelles, transgenres et non binaires



RACISME ET ISLAMOPHOBIE fondés sur la race, l'habillement et les pratiques culturelles



LES AMÉNAGEMENTS LIMITÉS pour la garde des enfants et les obligations familiales, la proximité du domicile et les faibles revenus

RECOMMANDATIONS POUR AMÉLIORER LES EXPÉRIENCES SPORTIVES



DÉVELOPPER des espaces sportifs réservés aux femmes et exclusifs sur le plan racial ou ethnique^{16, 18}



CRÉER des activités qui impliquent plusieurs générations et fournir un accès aux services de garde d'enfants^{6, 15}



CRÉER des cadres communautaires informels et des activités de plein air amusantes^{7, 14}



CRÉER des réseaux de soutien plus solides et des environnements stimulants^{7, 10}



IMPLIQUER les femmes NAPC dans le leadership et le développement de la programmation des activités²



GARANTIR l'autodétermination des Autochtones*^{2, 9}

*L'autodétermination autochtone est une structure dans laquelle les communautés autochtones peuvent contrôler l'administration de leur peuple, de leurs terres, de leurs ressources et des programmes et politiques connexes, par le biais d'accords avec les gouvernements fédéral et provinciaux.

PROCHAINS OBJECTIFS DE RECHERCHE



COMPRENDRE LES OBSTACLES À TRAVERS UNE LENTILLE INTERSECTIONNELLE

OBTENIR PLUS DE DONNÉES SUR LES PERSONNES BISPIRITUELLES, TRANSGENRES ET NON BINAIRES



RECHERCHE SUR DES GROUPES RACIAUX ET ETHNIQUES SPÉCIFIQUES



WOMENANDSPORT.CA



EALLIANCE.CA

Merci à Janelle Joseph, professeure adjointe, Études critiques de la race et de l'indigénéité à l'Université de Toronto, et à Lynn Lavallée, responsable stratégique, Résurgence autochtone, Faculté des services communautaires et professeure, École de travail social à l'Université Ryerson, pour leur leadership sur cette infographie.

Références

- Canada's Sport Hall of Fame. (2018). Wilton Littlechild—Builder, Indigenous Peoples' Sport. Wilton Littlechild - 2018, Indigenous Peoples' Sport. <https://www.sportshallof.ca/2018-induction-celebrations/wilton-littlechild.html?lang=EN>
- Darroch, F. E., & Giles, A. R. (2017). Conception of a resource: Development of a physical activity and healthy living resource with and for pregnant urban First Nations and Métis women in Ottawa, Canada. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 9(2), 157–169. <https://doi.org/10.1080/2159676X.2016.1246471>
- Ferguson, L., Epp, G. B., Wuttunee, K., Dunn, M., McHugh, T.-L., & Humbert, M. L. (2019). 'It's more than just performing well in your sport. It's also about being healthy physically, mentally, emotionally, and spiritually': Indigenous women athletes' meanings and experiences of flourishing in sport. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 11(1), 1–19. <https://doi.org/10.1080/2159676X.2018.1458332>
- Forsyth, J., & Giles, A. R. (2012). *Aboriginal Peoples and Sport in Canada: Historical Foundations and Contemporary Issues*. UBC Press.
- Hanna, R. (2009). Promoting, Developing, and Sustaining Sports, Recreation, and Physical Activity in British Columbia for Aboriginal Youth. *First Nations Health Society*, 36.
- Huang, X., Frisby, W., & Thibault, L. (2012). Gender, multiculturalism, and physical activity: The case of Chinese immigrant women. Joseph, J., Darnell, S., & Nakamura, Y. (Eds.). *Race and sport in Canada*.
- Hurlly, J. (2019). "I feel something is still missing": Leisure meanings of African refugee women in Canada. *Leisure Studies*, 38(1), 1–14. <https://doi.org/10.1080/02614367.2018.1515241>
- Jiwani, N., & Rail, G. (2010). Islam, hijab and young Shia Muslim Canadian women's discursive constructions of physical activity. *Sociology of Sport Journal*, 27(3), 251–267. <https://doi.org/10.1123/ssj.27.3.251>
- Johnson, S. R., Crosschild, T., Poudrier, J., Foulds, H. J. A., McHugh, T.-L., Humbert, L., & Ferguson, L. J. (2020). "It's a big adjustment coming from the reserve to living in a totally different society": Exploring the well-being of First Nations athletes playing sports in an urban mainstream context. *Psychology of Sport and Exercise*, 47, 101614. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.psychosport.2019.101614>
- Joseph, J. (2014). A narrative exploration of gender performances and gender relations in the Caribbean diaspora. *Identities: Global Studies in Culture and Power*, 22(2), 168–182. <https://doi.org/10.1080/1070289X.2013.854721>
- Kentel, J. L., & McHugh, T.-L. F. (2015). "Mean Mugging": An Exploration of Young Aboriginal Women's Experiences of Bullying in Team Sports. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 37(4), 367–378. <https://doi.org/10.1123/jsep.2014-0291>
- Lavallée, L. (2008). Balancing the Medicine Wheel through Physical Activity. *International Journal of Indigenous Health*, 4(1), 64–71.
- Lavallée, L., Thorne, D., Day, K., Thorne, T., & Matchiwita, S. (2009). Health and Social Impacts and Fitness Testing at the 2008 North American Indigenous Games (p. 28) [Community Report]. <http://www.naicouncil.com/docs/2008%20NAIG%20Health%20and%20Social%20Impacts%20and%20Fitness%20Testing.pdf>
- McGuire-Adams, T. D., & Giles, A. R. (2018). Anishinaabekweg Dibaajimowinan (Stories) of Decolonization Through Running. *Sociology of Sport Journal*, 35(3), 207–215.
- Merin Oleschuk, & Vallianatos, H. (2019). Body Talk and Boundary Work Among Arab Canadian Immigrant Women. *Qualitative Sociology*, 42(4), 587–614.
- Nakamura Y. Beyond the hijab: female Muslims and physical activity. *Women Sport Phys Activ J*. 2002;11(2):21–48. [doi:10.1123/wspaj.11.2.21](https://doi.org/10.1123/wspaj.11.2.21)
- Nzindukiyimana, O., & Wamsley, K. B. (2019). 'We played ball just the same': Selected recollections of Black women's sport experiences in Southern Ontario (1920s–1940s). *The International Journal of the History of Sport*, 36(13–14), 1289–1310. [doi:10.1080/09523367.2019.1691533](https://doi.org/10.1080/09523367.2019.1691533)
- Rathanaswami, K., Bengoechea, E. G., & Bush, P. L. (2016). Physical Activity in First Generation South Asian Women Living in Canada: Barriers and Facilitators to Participation. *Women in Sport and Physical Activity Journal*, 24(2), 110–119. <https://doi.org/10.1123/wspaj.2015-0019>
- Taylor, T., & Doherty, A. (2005). Adolescent sport, recreation and physical education: Experiences of recent arrivals to Canada. *Sport, Education and Society*, 10(2), 211–238. [doi:10.1080/13573320500111770](https://doi.org/10.1080/13573320500111770)
- Tirone, S., & Goodberry, A. (2011). Leisure, biculturalism, and second-generation Canadians. *Journal of Leisure Research*, 43(3), 427–444. [doi:10.1080/00222216.2011.11950244](https://doi.org/10.1080/00222216.2011.11950244)