

CONSEILS POUR INCITER LES ADOLESCENTES AFRO-CANADIENNES DE LA DEUXIÈME GÉNÉRATION¹ À PRATIQUER UN SPORT D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



L'élaboration de programmes de sport répondant aux besoins des adolescentes de deuxième génération issues de milieux divers est essentielle pour inciter cette population croissante de jeunes Canadiennes à faire du sport.

1



DEMANDEZ AU PERSONNEL RESPONSABLE DES PROGRAMMES DE COMMUNIQUER AUX PARENTS LES AVANTAGES DE LA PARTICIPATION AU SPORT.

Les parents peuvent donner la priorité à l'éducation ou aux possibilités d'emploi de leurs enfants plutôt qu'au sport. Des leaders de confiance comme les entraîneurs et entraîneuses peuvent aider les adolescentes à obtenir l'adhésion de leurs parents pour participer.

VOICI 4 FAÇONS

dont les gestionnaires de sport, les entraîneurs et entraîneuses et les responsables de programmes peuvent s'assurer que les jeunes filles afro-canadiennes obtiennent ce dont elles ont besoin pour rester impliquées :

4



RÉSERVEZ DES CRÉNEAUX HORAIRES RÉSERVÉS AUX FILLES POUR FAIRE FONCTIONNER LE PROGRAMME.

Créez un espace privé pour le programme afin de donner aux participantes la liberté de profiter du programme sans gêne ni crainte d'être jugées.

2



ENGAGEZ DES NAVIGATEURS DE SANTÉ MULTICULTURELS² (NSM) POUR COMBLER LES ÉCARTS CULTURELS ET DE COMMUNICATION ET PROMOUVOIR LA CONFIANCE.

L'apprentissage du français en tant que deuxième langue est un défi que certains parents de la première génération doivent relever avec le soutien de leurs enfants. Impliquez les NSM qui parlent la langue maternelle des parents pour aider à expliquer les programmes et les services et à traduire les documents envoyés à la maison.

3



OFFREZ DES PROGRAMMES SIMULTANÉS POUR LES JEUNES FRÈRES ET SŒURS AFIN DE RÉPONDRE AUX BESOINS EN MATIÈRE DE GARDE D'ENFANTS.

Les parents peuvent dépendre du soutien de leurs filles aînées en l'absence d'autres possibilités de garde d'enfants. L'inclusion de programmes pour les jeunes frères et sœurs peut aider à éviter que les sœurs aînées ne soient pas prises en charge.



Ces recommandations sont basées sur des entretiens menés par Amina Haggag, candidate à la maîtrise à l'Université d'Ottawa, avec 11 responsables de la coordination de sports de la Ville d'Ottawa et des entraîneurs et entraîneuses impliqués dans la Girls Community Centre Basketball League (Ligue de basketball du centre communautaire des filles). Les recherches d'Amina Haggag portent sur les expériences des jeunes filles afro-canadiennes dans le sport communautaire et sont pertinentes pour les filles d'origine orientale dans un contexte culturel occidental. Cette recherche a été en partie financée par le programme de subventions de contrepartie (Match Grant) du SIRC.

¹ La deuxième génération désigne les enfants nés au Canada dont au moins un parent est né à l'étranger.

² Les intervenants en santé multiculturels travaillent souvent avec des centres de santé communautaires ou des endroits similaires. Contactez un centre de santé communautaire dans votre région pour en savoir plus.