

MISER SUR LES LIENS SOCIAUX POUR CONTRER LE DÉCROCHAGE SPORTIF CHEZ LES FILLES

Pour les filles, le sport est une première étape vers l'affirmation de soi – elles développent ainsi la confiance et la résilience qui sera gage de succès dans leur éducation, leur carrière et leur implication communautaire.

MALHEUREUSEMENT, CES AVANTAGES ÉCHAPPENT À TROP DE FILLES :

LE DÉCROCHAGE SPORTIF AFFECTE
3 FOIS PLUS LES FILLES
QUE LES GARÇONS.



Sans cette différence,



85 000*

filles supplémentaires âgées de 16 à 18 ans
pratiqueraient un sport aujourd'hui.
C'est 85 000 leaders féminins dont on se prive.

Les recherches ont démontré un lien positif entre les liens sociaux et la qualité des expériences sportives pour les filles. Malheureusement...



3,5 FOIS PLUS

de filles âgées de 16 à 18 ans mentionnent que l'aspect social du sport est un obstacle à leur participation, par rapport aux filles âgées de 6 à 12 ans.

VOICI CINQ FAÇONS DE SOUTENIR LES LIENS SOCIAUX AFIN DE CONTRER LE DÉCROCHAGE SPORTIF CHEZ LES FILLES :



DÉVELOPPER LES BASES D'UNE CULTURE POSITIVE

Intégrer des périodes de temps libre consacrées à la socialisation par le biais d'activités informelles, comme des discussions durant les échauffements ou des jeux adaptés en petits groupes.



CRÉER UN ENVIRONNEMENT INCLUSIF ET SÉCURITAIRE POUR LES FILLES

Communiquer avec les participantes et leurs parents (ou tuteurs) pour savoir comment les soutenir de façon optimale.



METTRE DE L'AVANT LES MODÈLES POSITIFS

Inviter les filles à nommer les femmes qui jouent un rôle de modèle dans leurs vies et célébrer leurs qualités.



REDÉFINIR LA RELATION DES FILLES AVEC LA PRISE DE RISQUE

Demander aux athlètes d'établir des objectifs personnels et collectifs, afin qu'elles prennent le contrôle de leur développement.



RECONNAÎTRE LES SIGNES DE DÉSENGAGEMENT ET SAVOIR Y RÉAGIR

Utiliser le sport comme un espace sûr, à l'abri des problèmes extérieurs. Indiquer aux participantes qu'elles sont les bienvenues même si elles ne jouent pas.



Pour de plus amples conseils, consultez
« Elle est à sa place », dans les ressources
proposées à WWW.WOMENANDSPORT.CA

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Recherche
réalisée en
partenariat
avec



SOURCE : Recherches primaires menées par Femmes et sport au Canada et IMI Worldwide, février 2020

*calcul effectué avec les données du recensement de la population de 2016 de Statistique Canada et les taux de participations des garçons et des filles recueillis dans l'étude menée par IMI International