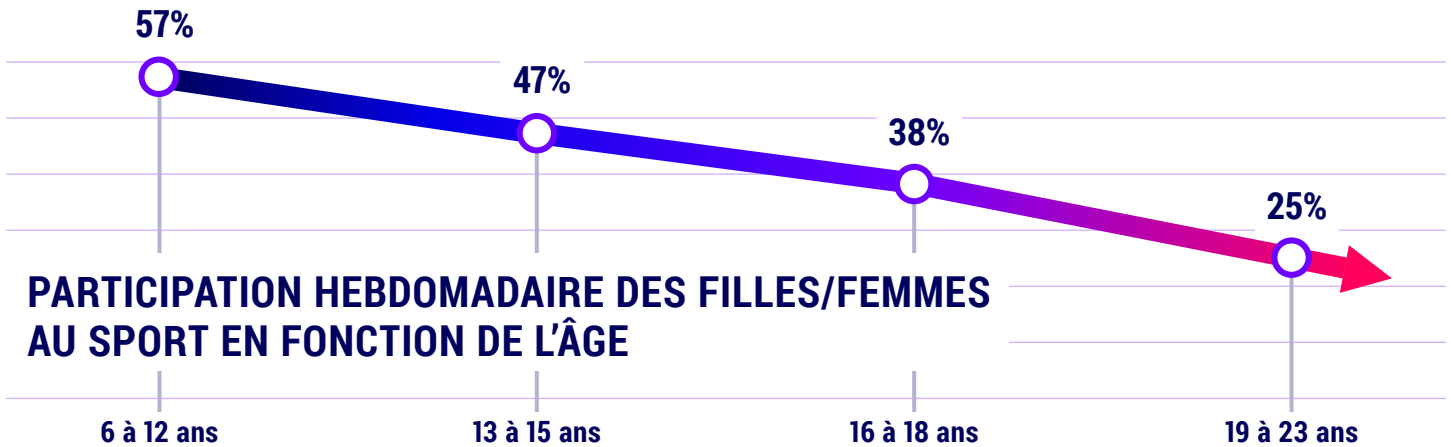
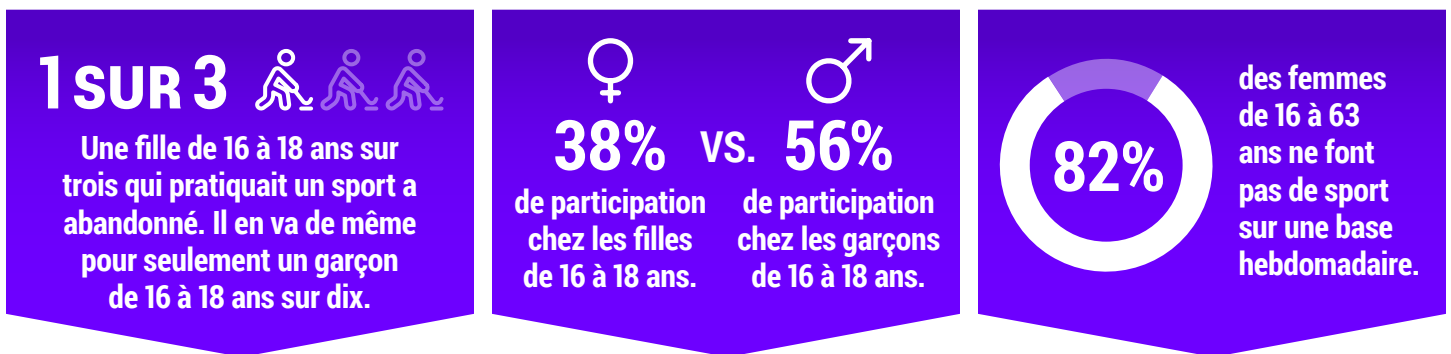


À L'ADOLESCENCE, PLUS DE FILLES QUE DE GARÇONS ABANDONNENT LE SPORT.



PARTICIPATION HEBDOMADAIRE DES FILLES/FEMMES AU SPORT EN FONCTION DE L'ÂGE



TROIS FAÇONS DE PROMOUVOIR LE CHANGEMENT, PEU IMPORTE LE RÔLE QUE VOUS JOUEZ DANS LE SPORT :



1 invitez les filles et les femmes à participer à la conception, à la prestation et à l'évaluation des programmes de sport;



2 lorsque vous devez prendre des décisions, utilisez une approche qui tient compte du genre en vous posant la question « Cette décision aura-t-elle des répercussions différentes pour les femmes? »;



3 suivez des formations afin de mieux comprendre les besoins des filles et des femmes ainsi que les expériences vécues par celles-ci.